



PSICOTERAPIA IN GRUPPO

**Gli incontri partiranno il giorno 03 maggio 2023
e si svolgeranno nella giornata del mercoledì
dalle 18.00 alle 20.00 con cadenza quindicinale.**

Per informazioni, prenotazioni e costi

***Dott. Emanuele Ortino, Psicologo,
Psicoterapeuta della Gestalt***

Tel.: 334 59 79 896

e-mail: emanuele.ortino@gmail.com

Cos'è e come funziona:

Quando si parla di psicoterapia, spesso ci si immagina una stanza con all'interno due persone in interazione tra loro, di cui una di queste è il terapeuta. Questa è solo una delle possibilità del lavoro psicoterapeutico. Ne esistono altre, una di queste è, appunto, la psicoterapia in gruppo. Essa è costituita dalla presenza di uno psicoterapeuta e di altre persone che insieme vanno a costituire il campo all'interno del quale si svolge il processo terapeutico. All'interno di questo campo le persone presenti interagiscono tra loro, diventando risorsa e opportunità di consapevolezza e trasformazione. E' un tutto che è più della somma delle sue parti.

Il singolo soggetto che decide di lavorare su una sua situazione specifica, porta e affronta la problematica nel lavoro con il terapeuta e il gruppo funge da cassa di risonanza; ossia il gruppo aiuta il singolo soggetto a prendere contatto con il suo mondo interiore e conseguentemente con le sue potenzialità. Spesso questo è un movimento reciproco, nel senso che il lavoro di un singolo soggetto può avere effetti terapeutici anche sui membri che costituiscono il gruppo.



**Gli incontri si svolgeranno presso il centro LuceBlu,
via cavalcavia n° 90, cap 47521, Cesena**